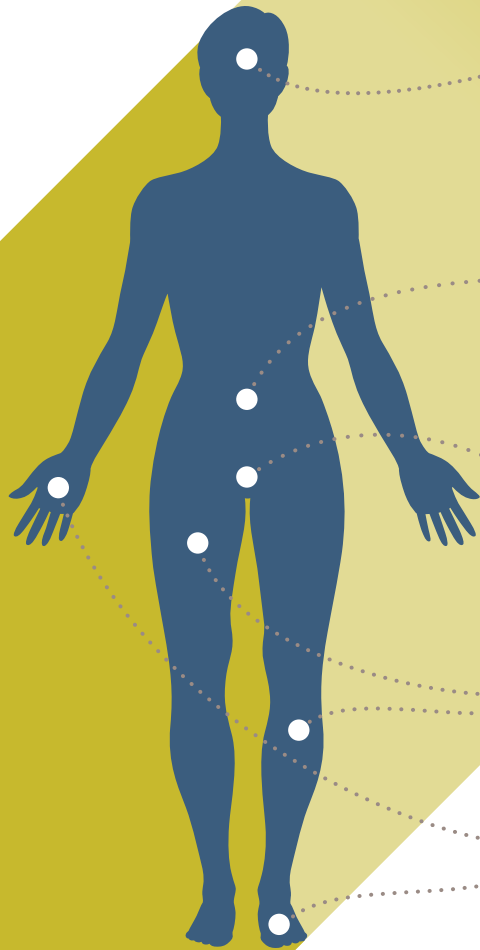


# Diabetes y daño en los nervios

**¿Qué son los nervios?** Los nervios son una parte muy importante del cuerpo, que ayudan a degustar, oler, caminar y sentir dolor. Si tiene diabetes, usted puede ayudar a mantener sus nervios sanos llevando un buen control de sus niveles de azúcar en la sangre. A veces, la diabetes puede causar daño en los nervios, y esto puede ser muy doloroso.

**Signos de daño en los nervios** El daño en los nervios puede ocurrir en distintas partes del cuerpo. El tipo más común de daño en los nervios ocurre en las manos y los pies. Los médicos se refieren a esto como Neuropatía Periférica Diabética (DPN). Si contesta sí a cualquiera de estas preguntas, puede que usted tenga daño en los nervios a causa de la diabetes.



## **CABEZA Y OJOS**

- ¿Se siente débil y mareado cuando se pone de pie?
- ¿Tiene visión doble o dolor detrás de los ojos?

## **ESTÓMAGO E INTESTINOS**

- ¿Le cuesta terminar sus comidas?
- ¿Tiene dificultad para ir al baño?

## **ÓRGANOS SEXUALES**

- ¿Está teniendo problemas con su salud sexual, como falta de interés o poco interés en el sexo?

## **PARTE INFERIOR DEL CUERPO**

- ¿Tiene dolores agudos en los muslos, las caderas, las nalgas o las piernas?

## **MANOS Y PIES**

- ¿Siente dolor, ardor u hormigueo en las manos o los pies?

**Busque ayuda** Hable con su médico si piensa que tiene daño en los nervios. Hay tratamientos disponibles para proteger sus nervios contra mayores daños y controlar el dolor.

### **Los siguientes son algunos tratamientos**

- **Controle su diabetes** Proteja sus nervios contra mayores daños llevando un buen control de sus niveles de azúcar en la sangre.
- **Tome sus medicamentos** Hay medicamentos disponibles para ayudar a aliviar el dolor del daño en los nervios.

■ **Manténgase sano** Comer bien, hacer ejercicio y tomar sus medicamentos como lo indique el médico ayudará a prevenir mayor daño en los nervios.

**¡No ignore el dolor!** La DPN y otros tipos de daño en los nervios pueden afectar su calidad de vida. Sin tratamiento, el daño en los nervios puede dificultar cosas de todos los días, como hacer ejercicio, dormir y caminar. Hable con su médico sobre cómo ayudar a aliviar el dolor y prevenir más daño en los nervios.